



Fiche d'inscription aux cours de yoga 2026-2027

Mardis 12h30-13h30, Mercredis 18h-19h30 à Gym Autrement Lyon 1^{er}

Du Mardi 8 septembre 2026 au mercredi 30 juin 2027 inclus, hors jours fériés et vacances scolaires.

Les informations suivantes seront utilisées uniquement par Luc Nermel. Elles permettent de mieux vous connaître, de vous guider de manière personnalisée durant les cours et d'effectuer un suivi de qualité.

Profil

Nom Prénom	
Adresse 1	
Adresse 2	
Code postal Ville	

Date et lieu de naissance	
Profession	
Téléphone	
Email	
Comment avez-vous connu ces cours ?	

Expérience du yoga

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga ?	☐ C'est ma 1 ^{ère} fois ☐ < 1 an ☐ > 1 an : Années
Type de yoga (Hatha, Yin, Ashtanga,...)	
<u>Vos attentes pour cette saison :</u>	

État de santé

NB : Merci de vérifier avec votre médecin que vous êtes apte à pratiquer. En cas de contre-indications.

Avez-vous des limitations physiques ou handicap ?	☐ Oui ☐ Non
Avez-vous un historique de problèmes psychologiques ou émotionnels ?	☐ Oui ☐ Non
Avez-vous eu une maladie sérieuse ou opération durant les 5 dernières années ?	☐ Oui ☐ Non
Etes-vous actuellement enceinte ?	☐ Oui ☐ Non
Si vous avez répondu « oui » à l'une des questions ci-dessus, merci de détailler votre réponse :	



Cours : Jour, horaires et mode de règlement choisis : (cf annexe ci-dessous)

Abonnement cours de yoga (cf avantages abonnés dans l'annexe ci-dessous)

- o Plein tarif : Cours d'1h : 420€ ; Cours d'1h30 : 550€ pour 37 séances.
- o Tarif réduit : Cours d'1h : 380€ ; Cours d'1h30 : 500€ (étudiants, bénéficiaires du RSA, chômeurs, retraités sur présentation de justificatif ou autres cas particuliers sur consultation).

Cours de yoga à la carte

- o Carte de 11 cours : Cours d'1h : 150€ ; Cours d'1h30 : 200€

Mode de règlement :

Virement ou chèque(s) ou liquide à l'ordre de Luc Nermel. Possibilité de payer en plusieurs fois sans frais. Les chèques seront encaissés en fin de mois ou selon les modalités convenues ensemble

Termes et conditions

1. Luc Nermel a pour vocation d'aider ceux qui le désirent à se reconnecter avec eux-mêmes et à s'épanouir grâce à la pratique du yoga dans un environnement de respect et de confiance. Les élèves s'engagent à **respecter les autres** ainsi que **les lieux** où se déroulent les cours.
2. Les élèves sont responsables de **leur propre condition physique et santé**. Le professeur ne pourra pas être tenu pour responsable en cas d'accident, blessure ou vol durant les cours.
3. Le paiement est à effectuer **en début de saison au moment de l'inscription**.
4. Les sommes versées sont **non remboursables** même si les élèves n'ont pas pu assister à toutes les séances.
5. En cas d'annulation d'un cours par le professeur, Luc Nermel s'engage à proposer un autre **cours de remplacement**.
6. Luc Nermel peut aussi **se faire remplacer** très ponctuellement par un professeur de son choix en cas d'empêchement.
7. Les portables et tout autre objet électronique doivent être **éteints** durant les classes de yoga.
8. Les **photographies, vidéos et enregistrements audio** durant les cours ne sont pas autorisés sauf avec accord préalable du professeur.
9. Luc Nermel se réserve le droit de prendre **des photos de groupes et pratique de yoga** à des fins de promotion de ses cours sauf contre-indication de votre part :

☐ Cocher cette case si vous ne souhaitez pas être pris en photo pendant les cours .

En signant ce formulaire, je certifie avoir lu et compris les termes et conditions de ce document et déclare que les informations communiquées sont exactes.

Fait le/...../..... A

Signature (parent pour les mineurs) :

Avantages abonnés à la saison : Votre place est réservée. Tarifs avantageux

-Participer gratuitement au cours de yin ou de Hatha les mardis de 19h30 à 21h00 à la salle Puppies Yoga Lyon 8^{ème} dans la limite des places disponibles en s'inscrivant auprès de Luc Nermel au coup par coup :

-Tarifs réduits pour les stages yoga, un par trimestre (Plus d'infos sur le site [ICI](#))

Fiche d'inscription à renvoyer par mail à lucnermel@free.fr

Règlement par chèque (s) à envoyer en courrier suivi à

Luc Nermel auto entrepreneur, 13 rue du Vercors 69120 Vaulx en Velin

lucnermel@free.fr ou 06 79 65 96 06. Site : www.luc-shiatsu-lyon.fr